

PPOLA TERAPI INSULIN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI APOTEK KIMIA FARMA PURBALINGGA

DANIL PRASETYO

ABSTRAK

Diabetes adalah salah satu penyakit dengan prevelensi tertinggi di Indonesia. Salah satu faktor risiko diabetes adalah pola hidup yang kurang sehat, pola makan yang kurang baik, faktor keturunan dan obesitas. Diabetes Melitus diobati dengan pola hidup yang baik, pemberian obat diabetes oral dan penggunaan insulin. Insulin berdasarkan cara kerjanya dibagi menjadi 4 yaitu: insulin kerja cepat, insulin kerja menengah, insulin kerja panjang dan insulin kerja campuran. Tujuan penelitian ini, adalah untuk mengetahui pola terapi insulin pada penderita DM Tipe 2 di Apotek Kimia Farma Purbalingga. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pengambilan data *retrospektif* dengan pengambilan sampel secara *total sampling*. Jumlah sampel yang akan dilakukan penelitian adalah sebanyak 94 resep. Pola terapi insulin yang paling banyak adalah pasien dengan terapi insulin saja, sedangkan jenis insulin yang paling banyak adalah kombinasi *rapid acting* dan *long acting*, sedangkan metode pemberian insulin yang paling banyak adalah metode *basal* dan *bolus*.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Insulin, Pola Terapi.

***INSULIN THERAPY PATTERNS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS
TYPE 2 AT KIMIA FARMA PURBALINGGA PHARMACY***

DANIL PRASETYO

ABSTRACT

Diabetes is one of the diseases with the highest prevalence in Indonesia. One of the risk factors for diabetes is an unhealthy lifestyle, poor diet, heredity and obesity. Diabetes Mellitus is treated with a good lifestyle, oral diabetes medication and the use of insulin. Insulin based on how it works is divided into 4, namely: fast-acting insulin, medium-acting insulin, long-acting insulin and mixed-acting insulin. The purpose of this study was to determine the pattern of insulin therapy in patients with Type 2 DM at Kimia Farma Purbalingga Pharmacy. This study used a quantitative descriptive research design with retrospective data collection with total sampling. The number of samples that will be researched is 94 recipes. The most frequent pattern of insulin therapy was patients with insulin therapy alone, while the most common type of insulin was a combination of rapid acting and long acting, while the most common method of insulin administration was the basal and bolus method.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Insulin, Therapy Pattern*