

**TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PROGRAM RUJUK BALIK PROLANIS APOTEK KIMIA
FARMA 437 DI KOTA PURWOKERTO**

MERSI NAWANGSARI

ABSTRAK

DM merupakan gangguan metabolisme heterogen yang ditandai dengan hiperglikemia kronis yang dapat disebabkan karena gangguan sekresi insulin. *International Diabetes Federation* mencatat sebanyak 537 juta orang dewasa hidup dengan diabetes di seluruh dunia. Indonesia berada di posisi kelima dengan jumlah pengidap diabetes sebanyak 19,47 juta. Dalam profil kesehatan Kabupaten Banyumas tahun 2020 angka kejadian penyakit DM di Kabupaten Banyumas sebanyak 23.858 yang mendapat pelayanan kesehatan sesuai standar sebanyak 23.858 atau sebesar 100%. Kepatuhan merupakan salah satu komponen yang penting dalam pengobatan. Kepatuhan pasien juga sangat berpengaruh terhadap keberhasilan suatu pengobatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat DM tipe 2 dan karakteristik pada pasien PRB Prolanis Apotek Kimia Farma 437 di Kota Purwokerto. Metode yang digunakan dengan pendekatan penelitian *cross sectional* dengan teknik *random sampling*. Hasil dari penelitian ini yaitu tingkat kepatuhan penggunaan obat DM tipe 2 pada pasien PRB Prolanis dengan kategori tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 12 (11,9%). Dengan karakteristik jenis kelamin paling tinggi perempuan sebanyak 59 (58,4%), dengan rata-rata umur >65 tahun sebanyak 41 (40,6%), dengan pendidikan paling banyak SMA/SMK sebanyak 37 (36,6%), dan dengan jenis pekerjaan paling banyak Pensiunan sebanyak 33 (32,7%). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tingkat kepatuhan penggunaan obat DM tipe 2 pada pasien PRB Prolanis dengan kategori tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 12 (11,9%), dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 6 (14,3%), dengan rata-rata umur 45-55 tahun sebanyak 6 (24%), dengan pendidikan SMP sebanyak 4 (19%) dan dengan jenis pekerjaan pedagang sebanyak 3 (37,5%). Karakteristik pada pasien PRB Prolanis dengan jenis kelamin paling tinggi perempuan sebanyak 59 (58,4%), dengan rata-rata umur >65 tahun sebanyak 41 (40,6%), dengan pendidikan paling banyak SMA/SMK sebanyak 37 (36,6%), dan dengan jenis pekerjaan paling banyak Pensiunan sebanyak 33 (32,7%).

Kata kunci : tingkat kepatuhan, DM tipe 2, PRB, Prolanis.

**LEVEL OF COMPLIANCE WITH DRUG USE IN TYPE 2
DIABETES MELLITUS PATIENTS PROGRAM FOR REFERRAL
BACK TO PROLANIS A PHARMACEUTICAL KIMIA FARMA 437
IN PURWOKERTO CITY**

MERSI NAWANGSARI

ABSTRACT

DM is a heterogeneous metabolic disorder characterized by chronic hyperglycemia which can be caused by impaired insulin secretion. The International Diabetes Federation notes that 537 million adults live with diabetes worldwide. Indonesia is in fifth position with 19.47 million people with diabetes. In the health profile of Banyumas Regency in 2020, the incidence of DM in Banyumas Regency is 23,858 who receive health services according to standards as much as 23,858 or 100%. Adherence is an important component of treatment. Patient compliance is also very influential on the success of a treatment. The purpose of this study was to determine the level of adherence to the use of type 2 DM drugs and the characteristics of PRB patients at Prolanis Pharmacy Kimia Farma 437 in Purwokerto City. The method used is a cross sectional research approach with random sampling technique. The results of this study are the level of adherence to the use of type 2 DM drugs in PRB Prolanis patients with a high level of adherence category as many as 12 (11.9%). With the highest gender characteristics, women were 59 (58.4%), with an average age of >65 years as many as 41 (40.6%), with the highest education being SMA/SMK as many as 37 (36.6%), and with the most types of work Retired as many as 33 (32.7%). The conclusion of this study is the level of adherence to the use of type 2 DM drugs in Prolanis PRB patients with a high level of adherence category as many as 12 (11.9%), with male sex as many as 6 (14.3%), with an average age 45-55 years as many as 6 (24%), with junior high school education as much as 4 (19%) and with the type of work as traders as many as 3 (37.5%). Characteristics of PRB Prolanis patients with the highest gender being female as many as 59 (58.4%), with an average age of >65 years as many as 41 (40.6%), with the most education being SMA/SMK as many as 37 (36.6 %), and with the most type of work Retired as many as 33 (32.7%).

Keywords: level of compliance, type 2 diabetes mellitus, PRB, Prolanis.